



ВоркутаУголь

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Воркутинской
территориальной организации Росуглепрофа

Д.А. Максимов

«02» апреля 2026г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель генерального директора
по ОТ, ПК и экологии
АО «Воркутауголь»



А.А. Салтыков

«02» апреля 2026г.

Председатель Воркутинской
территориальной профсоюзной организации
НПГ

М.А. Полномошнов

«02» апреля 2026г.



Инструкция по охране труда члена вспомогательной горноспасательной команды при выполнении работ в автономном изолирующем дыхательном аппарате со сжатым кислородом

ИОТ – 01-024 -26

ВВЕДЕНИЕ

Настоящая Инструкция разработана с учетом требований нормативно-правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда и промышленной безопасности, устанавливающие правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья спасателей - членов вспомогательной горноспасательной команды при выполнении ими трудовых обязанностей в процессе трудовой деятельности.

Настоящая Инструкция является нормативным документом, устанавливающим общие требования по охране труда, правила выполнения работ, безопасной эксплуатации оборудования и поведения на производстве и обязательна для исполнения спасателями - членами вспомогательной горноспасательной команды при выполнении ими трудовых обязанностей, независимо от их образования, категории, квалификации и стажа работы, занятыми в АО «Воркутауголь» при использовании автономных изолирующих дыхательных аппаратов со сжатым кислородом (далее – ДАСК), предназначенных для защиты органов дыхания от вредного воздействия непригодной для дыхания, токсичной и задымленной атмосферы.

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1. Требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции, распространяются на лиц, выполняющих свою трудовую деятельность в качестве спасателя – члена вспомогательной горноспасательной команды (далее – член ВГК).

2. К работе в качестве члена ВГК допускаются работники опасных производственных объектов (далее – ОПО), квалифицированные рабочие и специалисты, занятые на горных работах, не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное (программы подготовки специалистов среднего звена) и (или) высшее образование – бакалавриат / магистратура / специалитет по специальности «Горное дело», дополнительное профессиональное образование (программы переподготовки, программы повышения квалификации) по профилю деятельности и стаж работы на горных специальностях не менее 1 года, прошедшие обучение по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Первоначальная подготовка спасателей к ведению горноспасательных работ в составе ВГК», признанные по итогам медицинского осмотра (обследования) годными по состоянию здоровья к работе в изолирующих дыхательных аппаратах, к физическим и психологическим перегрузкам, и аттестованные в установленном порядке.

3. К работе в ДАСК не допускаются работники:

- с признаками алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения;
- заявившие о плохом самочувствии;
- не допущенные по другим медицинским показаниям;
- имеющие волосяной покров в лицевой части (борода и т.п.) при использовании ДАСК с панорамной маской.

4. При использовании ДАСК запрещено ношение обычных корректирующих очков и контактных линз.

5. Член ВГК в течение трудовой деятельности обязан:

- сообщать надзору участка, диспетчеру ОПО об аварии;
- спасать людей, застигнутых аварией на ОПО;
- ликвидировать пожары до прибытия подразделений ФГУП «ВГСЧ»;
- участвовать в ликвидации аварий совместно с работниками подразделений ФГУП «ВГСЧ»;
- выполнять технические и другие работы на ОПО, связанные с применением ДАСК;
- дежурить при производстве огневых работ на ОПО;
- контролировать состояние средств пожаротушения и самоспасения на своих рабочих участках. В случаях обнаружения нарушений правил безопасности немедленно сообщить горному мастеру, начальнику участка или другому лицу надзора и принимать меры к устранению выявленных нарушений;
- уметь выполнять горноспасательные работы в ДАСК, применять все средства пожаротушения и самоспасения, находящиеся на ОПО, оказывать первую помощь пострадавшим;
- знать места размещения на участке пунктов ВГК, средств противопожарной защиты и связи, средств самоспасения, маршруты движения на другие участки ОПО, куда он может быть направлен согласно ПЛА, свои обязанности при возникновении аварий;
- информировать о сложившейся обстановке прибывшие отделения подразделений ФГУП «ВГСЧ» и действовать в дальнейшем по указанию руководителя горноспасательных работ (РГСР);
- находясь вне предприятия, узнав об аварии, немедленно явиться на ОПО в распоряжение руководителя ВГК или лица, его замещающего, для выполнения работ по его указанию;
- после применения респиратора на ликвидации аварии или тренировке помыть, перезарядить и сдать его слесарю (механику) ВГК для проверки исправности;

- осуществлять контроль за содержанием средств пожаротушения и самоспасения на ОПО.
- знать строение, типы и технические характеристики используемого горноспасательного оборудования, правила его эксплуатации и ухода за ним;
- знать правила подачи сигналов при применении ДАСК;
- знать способы обнаружения и устранения неполадок в работе ДАСК и используемого горноспасательного оборудования;
- проходить предсменные, периодические (внеочередные) медицинские осмотры и освидетельствования;
- проходить 1 (один) раз в 3 (три) года обучение безопасным методам и приемам ведения горноспасательных работ, проверку их знаний в объеме программы повышения квалификации «Периодическая подготовка спасателей к ведению горноспасательных работ в составе ВГК» с последующей переаттестацией;
- проходить соответствующие инструктажи по охране труда - по мере необходимости;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила поведения сотрудников Компании; Ключевые правила безопасности АО «Воркутауголь»;
- знать сигналы аварийного оповещения, правила поведения при авариях и план ликвидации аварий, запасные выходы, места расположения средств самоспасения и противоаварийной защиты в соответствии со своим рабочим местом и путями следования к нему;
- уметь пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты, первичными средствами пожаротушения;
- выполнять требования предупредительных сигналов, знаков безопасности и аварийного оповещения для шахты, а также требования лиц, охраняющих опасные зоны и отвечающих за безопасность людей на своем рабочем месте;
- бережно обращаться с используемыми горноспасательным оборудованием, механизмами, инструментом, средствами связи, противоаварийной, коллективной и индивидуальной защиты;
- 1 (один) раз в полгода проходить тренировку в изолирующих дыхательных аппаратах в составе отделения ВГК в специально оборудованных помещениях (учебных шахтах, дымных штреках), с медицинским сопровождением специалистов подразделений ФГУП «ВГСЧ», обслуживающих ОПО, а также практическое обучение пользованию средствами пожаротушения;
- знать схему проветривания шахты и уметь пользоваться измерительными приборами для контроля содержания в рудничной атмосфере рудничных газов.

6. Во время выполнения работы в ДАСК на члена ВГК возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- содержание повышенного уровня газов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание кислорода в воздухе;
- повышенная и пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- подвижные части оборудования;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность в рабочей зоне;
- психоэмоциональные нагрузки, стрессы;
- физические перегрузки;
- напряженность трудового процесса;
- повышенная температура поверхностей оборудования;
- повышенный уровень шума на рабочем месте (в рабочей зоне);
- повышенная пульсация светового потока;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола).

7. Член ВГК обязан соблюдать требования безопасности труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы.

8. При выполнении работы в соответствии с видом опасных и вредных производственных факторов, член ВГК обязан пользоваться средствами индивидуальной защиты (спецодеждой, спецобувью, каской, СИЗОД и др.). Запрещается работа в условиях вредных производственных факторах без применения средств индивидуальной защиты.

9. Работа с неисправным, а также не имеющим соответствующих сертификатов, оборудованием и инструментом запрещена.

10. Члены ВГК обязаны быть обучены правилам безопасной эксплуатации, применяемых в процессе работы технических устройств (агрегаты, машины и механизмы, технические системы и комплексы, горноспасательное оборудование и пр.).

ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

1. До начала работы с применением ДАСК член ВГК должен пройти предсменный медицинский осмотр. Работник, не прошедший предсменный медицинский осмотр или имеющий противопоказания, к работе не допускается.
2. Перед первым использованием ДАСК необходимо изучить паспорт и руководство по эксплуатации изделия. Назначение и технические характеристики респиратора Р-30 указаны в Приложении №2.
3. Надевать ДАСК следует в соответствии с руководством по эксплуатации изделия, наставлениями по тактической подготовке. Не нужно стеснять грудь и живот ремнями, чтобы не мешать нормальному дыханию.
4. Перед началом работы в атмосфере непригодной для дыхания необходимо сделать беглую проверку ДАСК в соответствии с руководством по эксплуатации изделия. Запрещается включаться в ДАСК при обнаруженных неисправностях. По команде: «Включиться в ДАСК.» - выполнять указания командира отделения (старшего командира). Порядок включения в респиратор Р-30 указан в Приложении №3.

ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

1. Во время работы в ДАСК необходимо соблюдать требования руководства по эксплуатации.
2. При выполнении работ в ДАСК необходимо:
 - точно следовать указаниям командира отделения (старшего командира) и выполнять правила безопасности;
 - беречь ДАСК от падения и ударов;
 - выключаться из ДАСК только после замеров газовой обстановки и убедившись, что концентрация газов в воздухе не превышает предельно-допустимых значений, по команде командира отделения (старшего командира);
 - следить по манометру за давлением кислорода в баллоне ДАСК;
 - в случаях срабатывания сигнального устройства ДАСК, при обнаружении неисправности в ДАСК или признаках плохого самочувствия немедленно сообщать об этом командиру отделения (старшему командиру) установленными способами связи, переключиться во вспомогательный ДАСК (при его наличии) и покинуть непригодную для дыхания атмосферу;
 - при движении по тесным выработкам необходимо снимать ДАСК, не выключаясь из него.
3. В непригодной для дыхания атмосфере при использовании ДАСК с загубником запрещается находиться с не застегнутым головным гарнитуром, с незакрепленным носовым зажимом и вести разговоры через мундштук.
4. В непригодной для дыхания атмосфере при использовании ДАСК с панорамной маской запрещается снимать маску и оттягивать ее для протирки стекла.
5. Выключения из ДАСК в атмосфере, непригодной для дыхания, даже кратковременные, категорически запрещены.
6. При ведении горноспасательных работ максимальная продолжительность пребывания работников в непригодной для дыхания рудничной атмосфере с применением ДАСК не должна превышать 4 (четыре) часов.
7. Выполняя работу в ДАСК при температуре воздуха ниже 0°C, нужно соблюдать следующие меры предосторожности:
 - не допускать охлаждения ДАСК при выезде на ликвидацию аварии (перевозить ДАСК в утепленных транспортных средствах, применять местное утепление регенеративного патрона, мундштучной коробки, дыхательных клапанов и моноблока с помощью химических и резиновых грелок или другим способом);
 - вести работы только в ДАСК с просушенными узлами воздухораспределительной системы;
 - по возможности, включаться в ДАСК в теплом месте (помещение, транспортное средство);
 - если включение в ДАСК производится при отрицательной температуре, то заходить в непригодную для дыхания атмосферу следует не ранее чем через 10 (десять) минут после включения;
 - избегать ударов панорамной маски (изделия из пластмассы (полимеров) при низкой температуре обладают повышенной хрупкостью).
8. Запрещается повторное включение в ДАСК при выключении из него на время более 15 (пятнадцати) минут при температуре от 0°C до - 5°C и более 5 (пяти) минут при температуре ниже -5°C. При выключении на более длительное время ДАСК должен быть внесен в теплое помещение, просушен и перезаряжен.
9. Для работников подразделений ФГУП «ВГСЧ» при работе в ДАСК в зоне высокой температуры (27°C и более):
 - обязательно использовать охлаждающий элемент;
 - не превышать максимальную продолжительность времени непрерывного пребывания в условиях высоких температур;

- при температуре выше 40°C в непригодной для дыхания среде, работы производить, только с применением средств противотепловой индивидуальной защиты, если эти работы не связаны со спасением людей;
- работы при температуре от 41°C до 50°C в непригодной для дыхания атмосфере без средств противотепловой индивидуальной защиты проводятся при условии, что они связаны со спасением людей и продолжительность пребывания работников в данной среде не превышает 10 (десяти) минут.

ВНИМАНИЕ! *Запрещается привлечение к работам и нахождение членов ВГК в зоне высокой температуры (27°C и более).*

10. При работе в ДАСК при появлении учащенного дыхания, головной боли, стука в висках или кислого вкуса во рту, что свидетельствует об избытке углекислого газа в системе ДАСК, необходимо немедленно промыть дыхательный мешок кислородом посредством байпаса, выяснить причину этого явления и при невозможности устранения её выйти на свежую струю воздуха в составе отделения.

ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ (при неисправностях ДАСК)

1. Действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям (пожар, угроза внезапных выбросов и горных ударов, прорыва воды, загазирования, обрушения и т.д.) указаны в «Инструкции по охране труда для работников, занятых на работах в горных выработках».

2. При работе в ДАСК с большой физической нагрузкой не допускать срыва дыхания и большого расхода кислорода. Большое значение имеет правильная постановка дыхания. В случае появления учащенного поверхностного дыхания необходимо прекратить работу или замедлить дыхание, сделать несколько глубоких вдохов и дать возможность дыханию войти в норму.

3. В случае обнаружения неисправностей ДАСК, повлекших за собой изменения параметров, заявленных в руководстве по эксплуатации, необходимо:

- подать сигнал командиру отделения (старшему командиру) установленными способами связи;
- переключиться во вспомогательный ДАСК (при наличии);
- в составе отделения (группы работников) выйти на свежую струю воздуха (свежий воздух).

ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

1. После замеров газовой обстановки и убедившись, что концентрация газов в воздухе не превышает предельно-допустимых значений, по команде командира отделения (старшего командира) выключиться из ДАСК.

2. При использовании ДАСК с загубником необходимо снять носовой Зажим, отстегнуть от соединительной коробки головной гарнитур, вынуть загубник изо рта, закрыть маховик вентиля баллона, выпустить кислород из кислородно-распределительной системы ДАСК, удалить из слюносорника влагу, закрыть загубник чехлом.

3. При использовании ДАСК с панорамной маской необходимо ослабить затылочные ремни маски и снять ее, закрыть маховик вентиля баллона, выпустить кислород из кислородно-распределительной системы ДАСК, удалить из слюносорника влагу.

4. После выключения из ДАСК не допускать интенсивного дыхания холодным воздухом и приема холодной воды.

5. По окончании работ в ДАСК необходимо вымыть руки и лицо теплой водой, по возможности принять душ.

6. Обо всех замеченных неисправностях и неполадках, а также нарушениях требований охраны труда необходимо сообщить командиру отделения (старшему командиру).

7. По окончании работ подготовить ДАСК к следующему применению в соответствии с руководством по эксплуатации. Наполнение баллонов ДАСК сжатым кислородом с применением компрессоров должно осуществляться лицами, прошедшими соответствующее обучение и допущенные к их эксплуатации.

8. Перед тем как приступить к разборке, сборке, снаряжению и проверке ДАСК, необходимо тщательно вымыть руки с мылом, а инструменты из комплекта протереть спиртом этиловым ректифицированным техническим.

9. После использования ДАСК необходимо тщательно очистить, продезинфицировать и просушить все загрязненные части.

10. Разборка, сборка, снаряжение и проверка ДАСК на контрольных приборах должны производиться в соответствии с руководством по эксплуатации в специально отведенных помещениях с поверженным оборудованием.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

1. Нарушение настоящей инструкции рассматривается как неисполнение работником обязанностей, возложенных на него дополнительным соглашением к основному трудовому договору (контракту) на исполнение обязанностей члена ВГК.

2. За неисполнение настоящей инструкции члены ВГК несут ответственность в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовым актам в зависимости от характера допущенных нарушений и наступивших последствий: дисциплинарную, материальную, уголовную.

3. Виновные в создании взрывопожарной ситуации, нарушениях взрывобезопасности электрооборудования, в порче приборов азрогазового контроля и других средств защиты, появляющиеся или пребывающие на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, доставившие в шахту курительные, алкогольные, наркотические, токсические вещества, что является грубым нарушением правил безопасного ведения работ, приводит к возникновению аварийных ситуаций, создает реальную угрозу здоровью и жизни работающих, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

4. Трудовой договор (контракт) и (или) дополнительное соглашение к основному трудовому договору (контракту) на исполнение обязанностей члена ВГК могут быть расторгнуты работодателем в случае однократного грубого нарушения работником трудовых обязанностей, установленного комиссией по охране труда или уполномоченным по охране труда нарушения требований охраны труда, если это нарушение повлекло за собой тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа) либо заведомо создавало реальную угрозу наступления таких последствий.

Заместитель директора – руководитель
службы ОТ и ПБ АО «Воркутауголь»



А.В. Чаглей

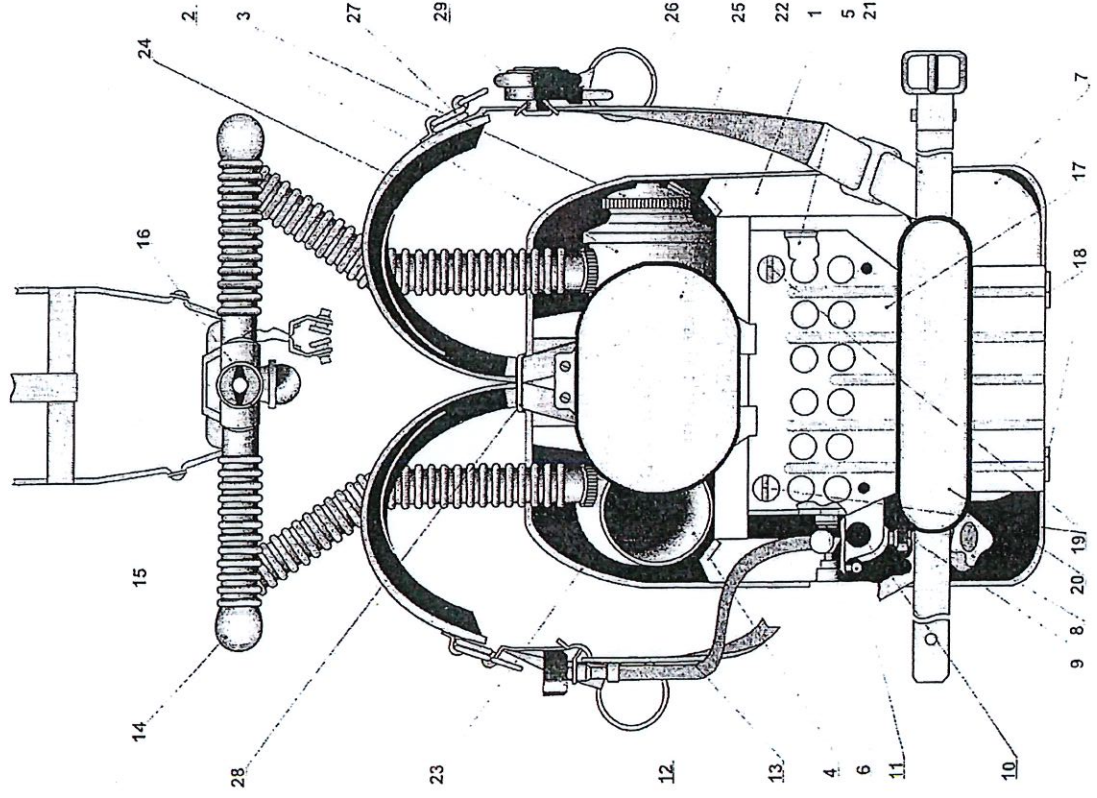
| № п/п | Наименование нормативного правового акта | Наименование утверждающего НПА |
|----------|--|--|
| 1 | «Трудовой кодекс Российской Федерации» | Федеральный закон от 30.12.2001г. № 197-ФЗ |
| 2 | «Положение о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда». | Постановление Правительства РФ от 26.02.2022г. № 255 |
| 3 | Федеральные нормы и правила в области промышленной безопасности «Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы» | Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 11.12.2020г. № 520 |
| 4 | Федеральный закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» | Федеральный закон от 21.07.1997г. № 116-ФЗ |
| 5 | Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» | Федеральный закон от 22.08.1995г. № 151-ФЗ |
| 6 | «Основные требования к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» | Приказ Минтруда России от 29.10.2021г. № 772н |
| 7 | Профессиональный стандарт «Специалист по горноспасательным работам на объектах ведения горных работ» | Приказ Минтруда России от 18.04.2024г. № 220н |
| 8 | «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Рекомендации по выбору, применению и техническому обслуживанию» | Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.299-2015 |
| 9 | Руководство по эксплуатации дыхательного аппарата со сжатым кислородом | ТУ завода-изготовителя |

Трихометр №2 к истребительной
 от МНОТ-01-024-26

РЕСПИРАТОР РЕГЕНЕРАТИВНЫЙ Р-30

Назначение и техническая характеристика респиратора

Респиратор обеспечивает надежную изоляцию органов дыхания человека в атмосфере, содержащей в отдельности или в сочетаниях следующие газы, с объемной долей: CO до 10%; SO₂ до 1%, H₂S до 1%; NO₂ до 0,5%; CO₂ до 40%; CH₄ до 100%; O₂ от 0 до 21%; N₂ - до 100%, а также угольную (породную) пыль - до 10 г/м³. За условный эквивалент максимальной концентрации сочетания вредных газов, при которой допускается работа в респираторе, принято содержание CO, равное 10%.



2. Нормированное время защитного действия при работе средней тяжести, температуре окружающей среды (25±1)°С и атмосферном давлении (100±4)кПа (750±30мм рт.ст.), ч не менее.....4

27. Давление в баллоне, МПа (кгс/см²).....20(200)

Занес кислорода, дм³ не менее.....400

29. Масса поглотителя химического известкового (ХП-И), кг не менее.....2

Подача кислорода в систему респиратора, дм³/мин: - постоянная.....1,4+0,1
 - ленточно-автоматическая при давлении в баллоне от 20 до 2 МПа (от 200 до 20 кгс/см²) при вакуумметрическом давлении у загубника 500 Па (50 мм вод.ст.), л/мин не менее.....7,0
 - аварийным клапаном (байпасом) при давлении в баллоне от 20 до 3 МПа (от 200 до 30 кгс/см²), л/мин не менее.....150-60

26. Вакуумметрическое давление, при котором открывается клапан легочного автомата при отсосе из системы респиратора 10 дм³/мин., Па (мм вод. ст.).....200±100 (20±10)

25. Масса лицевых частей (мундштуков приспособленне с головным гарнитуром), кг, не более.....0,16

Условные обозначения:

- 1-дюралюминиевая рама;
- 2-регенеративный патрон;
- 3-избыточный клапан;
- 4-холодильник;
- 5-дыхательный мешок;
- 6-кислородораспределительный блок;
- 7-кислородный баллон;
- 8-запорный вентиль;
- 9-накидная гайка;
- 10-кнопка байпаса;
- 11-перекрывной вентиль;
- 12-манометр;
- 13-капиллярная трубка;
- 14-дыхательные шланги;
- 15-сосдинительная коробка;
- 16-вент;
- 17-дюралюминиевый щиток;
- 18-рычаги;
- 19-фиксаторы;

Избыточное давление, при котором открывается избыточный клапан, Па (мм вод.ст.).....200±100 (20±10)

Полезная вместимость дыхательного мешка, дм³ не менее.....5

Габаритные размеры, мм: длина.....450±5
 ширина.....375±2
 высота.....165±5

Масса респиратора без лицевых частей, кг, не более **: - без кислорода, ХП-И, охлаждающего элемента и крышки холодильника.....8,5
 - в снаряженном виде без охлаждающего элемента и крышки холодильника.....11,0
 - в снаряженном виде с охлаждающим элементом и крышкой холодильника.....11,8

Масса лицевых частей (мундштуков приспособленне с головным гарнитуром), кг, не более.....0,16

Масса дыхательной маски, кг, не более.....0,63

- 20-поясной амортизатор;
- 21-поясной ремень;
- 22-амортизатор;
- 23-ранец;
- 24-плечевые ремни;
- 25-концевые ремни;
- 26-натяжные кольца;
- 27-самозатягивающиеся кольца;
- 28-сигнальный свисток.

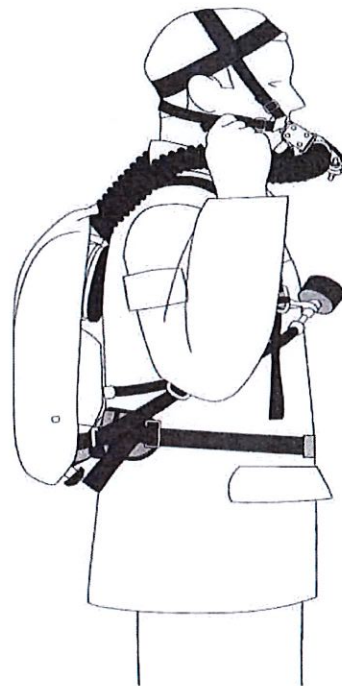
ПОРЯДОК ВКЛЮЧЕНИЯ В РЕСПИРАТОР Р-30

До применения респиратора

Провести полную проверку респиратора (на контрольном приборе).

Респиратор должен быть:

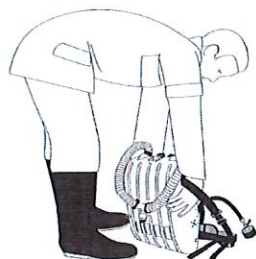
- укомплектован соединительным шнуром;
- очками противодымными;
- головным гарнитуром отрегулированным -
 - расправить головной гарнитур и снять чехол с загубника;
 - надеть гарнитур на голову так, чтобы длинный ремень находился на затылке, а короткие - вдоль висков, при этом фиксирующие крючки должны быть направлены наружу;
 - надеть респиратор;



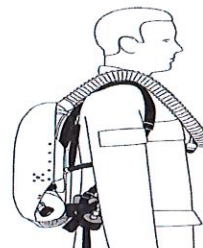
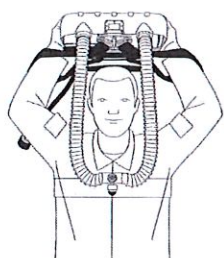
- присоединить загубник и отрегулировать головные ремни.

НАДЕВАНИЕ РЕСПИРАТОРА

- Положите респиратор на твердую горизонтальную поверхность подвесной системой вверх или установите перед собой на землю подвесной системой от себя. Шланговую систему положите на ранец. Расстегните поясной ремень, ослабьте натяжение концевых и плечевых ремней.
- Просуньте руки в плечевые ремни и возьмите респиратор за корпус.



- Поднимите респиратор над головой так, чтобы дыхательные шланги оказались на груди.
- Убедитесь, что плечевые ремни находятся с внутренней стороны локтей и позвольте респиратору соскользнуть на плечи.



- Отрегулируйте высоту посадки респиратора на корпусе при помощи концевых ремней.

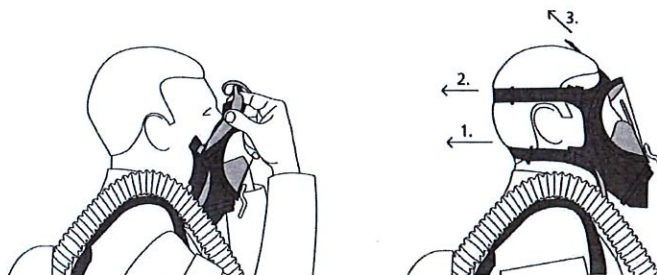


- Застегните поясной ремень и подтяните его до комфортного положения.



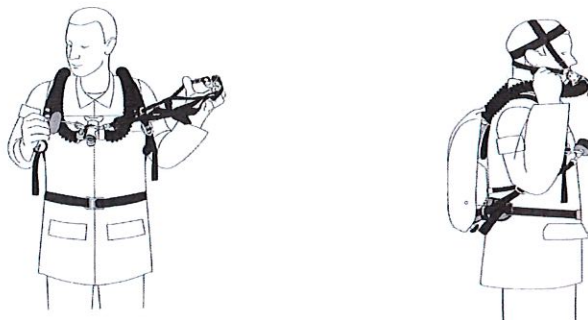
При использовании респиратора с полнолицевой маской:

- **Надеть маску** - для этого ослабить головные ремни, придерживая оголовье положите подбородок в выемку в маске и надеть на голову ремни маски, затянуть и отрегулировать головные ремни в указанном порядке.



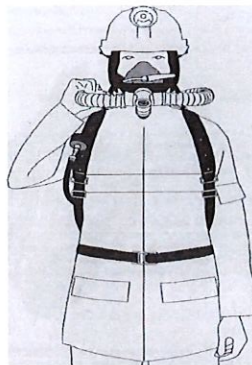
При использовании респиратора с мундштучным приспособлением:

- **Снять чехол с загубника** взять загубник в рот.



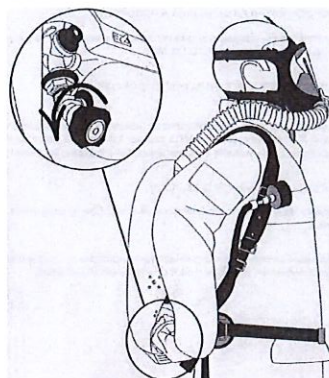
При беглой проверке респиратора **необходимо убедиться в:**

- **исправности сигнала отсутствия кислорода (при наличии)** –
 - при надетой маске или при вставленном в рот загубнике, не открывая вентиль кислородного баллона, наполните дыхательный мешок, сделав несколько вдохов из атмосферы и выдохи в респиратор. Затем произведите вдох из респиратора. При этом должен слышаться звуковой сигнал;
- **герметичности респиратора с мундштучным приспособлением или маской** -
 - **при надетой маске** - отсосите воздух из системы респиратора до возможного предела, пережмите рукой шланг выдоха и сделайте несколько вдохов из системы респиратора с выдохами в атмосферу. Выдохи в атмосферу осуществляйте путем оттягивания края маски. Если после задержки дыхания на 3-5 с дальнейшее отсасывание невозможно, то респиратор с маской герметичен;
 - **при наличии загубника во рту** – отсосите воздух из системы респиратора до возможного предела и сделайте несколько вдохов из системы респиратора с выдохами через нос. Если после задержки дыхания на 3-5 с дальнейшее отсасывание невозможно, то респиратор герметичен;
- **работоспособности (герметичности) дыхательных клапанов** –
 - пережать рукой шланг вдоха и попытайтесь вдохнуть. При исправном клапане вдох невозможен;
 - пережмите рукой шланг выдоха и попытайтесь выдохнуть. При исправном клапане выдох невозможен;



- **исправности лёгочного автомата –**

- открыть до отказа вентиль баллона и повернуть маховичок вентиля в обратную сторону на 180°;
- сделать несколько вдохов из системы респиратора до срабатывания лёгочного автомата, выдыхая через нос или оттягивая край маски, при использовании в качестве лицевых частей загубника или маски соответственно.



- **исправности байпаса -**

- нажать кнопку байпаса, резкий шипящий звук, возникающий от поступающего в дыхательный мешок кислорода, и подпор кислорода у загубника или маски свидетельствуют об исправности байпаса;

- **исправности избыточного клапана –**

- вдыхая из атмосферы и выдыхая в аппарат, наполните дыхательный мешок воздухом до момента срабатывания избыточного клапана. Исправный избыточный клапан должен открываться, не вызывая значительного сопротивления дыханию;

- **достаточности запаса кислорода –**

- при открытом вентиле баллона по манометру проверьте давление, которое должно быть равно рабочему (200 ± 10) Па;

- **исправности сигнала снижения давления в баллоне ниже 5,5 МПа –**

- закрыть вентиль баллона и наблюдать по манометру падение давления в респираторе, при достижении 5,5 МПа должен слышаться свист, который прекратится при дальнейшем снижении давления в системе респиратора;

- **исправности сигнального свистка –**

- резко нажать на мембрану сигнального свистка, при этом должен слышаться свист;

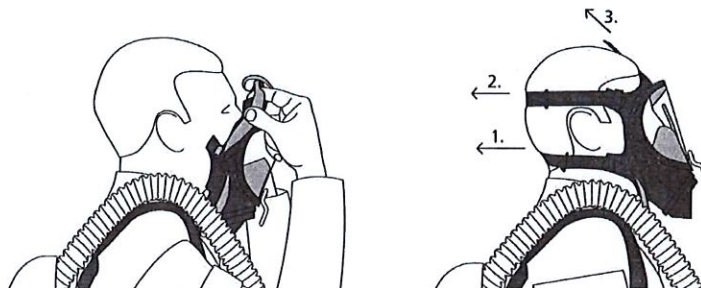
- **доложить об исправности респиратора и сообщить какое давление в баллоне.**

ВКЛЮЧЕНИЕ В РЕСПИРАТОР (С БЕГЛОЙ ПРОВЕРКОЙ)

Включение производится в следующей последовательности:

При использовании респиратора с полнолицевой маской:

- **Надеть маску** - для этого ослабить головные ремни, придерживая оголовье положить подбородок в выемку в маске и надеть на голову ремни маски, затянуть и отрегулировать головные ремни в указанном порядке;



- **Для проверки плотности посадки маски** должен быть произведен контроль герметичности - для этого соединительный элемент маски плотно закрыть ладонью руки (проверка ладонью руки), либо при подключенной маске к респиратору, пережать руками шланги вдоха и выдоха. При вдохе должно создаваться разрежение и не должно быть подсоса воздуха. При выдохе должно создаваться избыточное давление и воздух не должен выходить под уплотнительным рантом.

Контроль герметичности производите перед каждым использованием.



При использовании респиратора с мундштучным приспособлением:

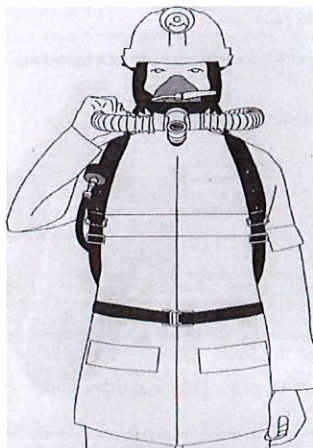
Включение производите в следующей последовательности:

- Расправить головной гарнитур и снять чехол с загубника;
- Надеть гарнитур на голову так, чтобы длинный ремень находился на затылке, а короткие - вдоль висков, при этом фиксирующие крючки должны быть направлены наружу.

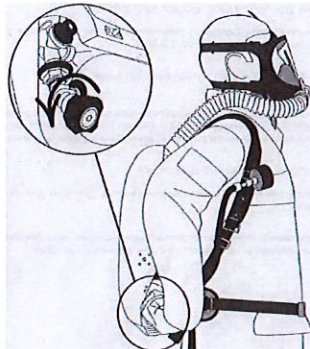
Необходимо произвести беглую проверку респиратора для определения работоспособности основных узлов.

Проверить:

- **исправность сигнал отсутствия кислорода (при наличии)** –
 - при надетой маске или при вставленном в рот загубнике, не открывая вентиль кислородного баллона, наполните дыхательный мешок, сделав несколько вдохов из атмосферы и выдохните в респиратор. Затем произведите вдох из респиратора. При этом должен слышаться звуковой сигнал;
- **герметичность респиратора с мундштучным приспособлением или маской** -
 - **при надетой маске** - отсосите воздух из системы респиратора до возможного предела, пережмите рукой шланг выдоха и сделайте несколько вдохов из системы респиратора с выдохами в атмосферу. Выдохите в атмосферу осуществляйте путем оттягивания края маски. Если после задержки дыхания на 3-5 с дальнейшее отсасывание невозможно, то респиратор с маской герметичен;
 - **при наличии загубника во рту** – отсосите воздух из системы респиратора до возможного предела и сделайте несколько вдохов из системы респиратора с выдохами через нос. Если после задержки дыхания на 3-5 с дальнейшее отсасывание невозможно, то респиратор герметичен;
- **работоспособность (герметичность) дыхательных клапанов** –
 - пережать рукой шланг вдоха и попытаться вдохнуть. При исправном клапане вдох невозможен;
 - пережмите рукой шланг выдоха и попытаться выдохнуть. При исправном клапане выдох невозможен;



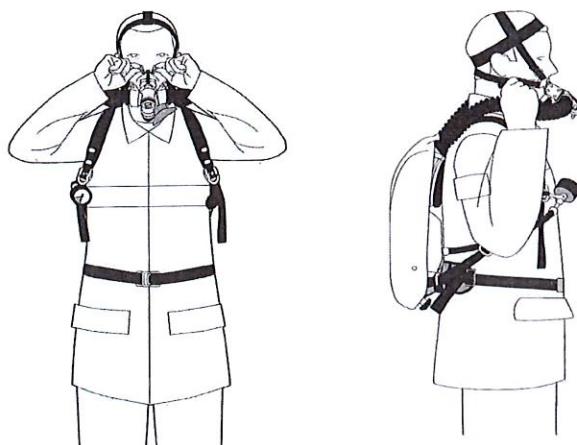
- **исправность лёгочного автомата** –
 - открыть до отказа вентиль баллона и повернуть маховичок вентиля в обратную сторону на 180°;
 - сделать несколько вдохов из системы респиратора до срабатывания лёгочного автомата, выдыхая через нос или оттягивая край маски, при использовании в качестве лицевых частей загубника или маски соответственно;



- **исправность байпаса -**
 - нажать кнопку байпаса, резкий шипящий звук, возникающий от поступающего в дыхательный мешок кислорода, и подпор кислорода у загубника или маски свидетельствуют об исправности байпаса;
- **исправность избыточного клапана –**
 - вдыхая из атмосферы и выдыхая в аппарат, наполните дыхательный мешок воздухом до момента срабатывания избыточного клапана. Исправный избыточный клапан должен открываться, не вызывая значительного сопротивления дыханию.
- **достаточность запаса кислорода –**
 - при открытом вентиле баллона по манометру проверьте давление, которое должно быть равно рабочему (200 ± 10) Па.
- **исправность сигнала снижения давления в баллоне ниже 5,5 МПа –**
 - закрыть вентиль баллона и наблюдать по манометру падение давления в респираторе, при достижении 5,5 МПа должен слышаться свист, который прекратится при дальнейшем снижении давления в системе респиратора.
- **после проверки исправности сигнала снижения давления в баллоне ниже 5,5 МПа –**
 - открыть кислородный баллон;

При использовании респиратора с мундштучным приспособлением:

- надеть носовой зажим;
- пристегнуть головной гарнитур.



- **исправность сигнального свистка –** резко нажать на мембрану сигнального свистка, при этом должен слышаться свист.
- **доложить об исправности респиратора и сообщить какое давление в баллоне** (при использовании панорамной маски).

При задымленной атмосфере надеть противодымные очки, при использовании респиратора с мундштучным приспособлением.